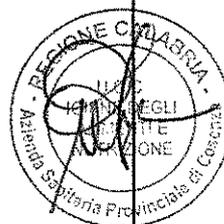


**TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI**  
**SCUOLA: Primaria - Comune di CAROLEI**

MENU' ANNO 2019/2020	
PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA
<p><b>LUNEDI'</b></p> <p>Pasta alla bolognese                      Frittata semplice al forno                      **Piselli e **carote in umido                      Panino                      Frutta di stagione/ Banana</p> <p><b>MARTEDI'</b></p> <p>Riso e lenticchie                      Cotoletta di vitello al forno                      **Spinaci o **Bietola saltata                      Panino                      Frutta di stagione /Macedonia di frutta senza zucchero</p> <p><b>MERCOLEDI'</b></p> <p>Gateau di patate                      Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle                      **Fagiolini saltati                      Panino                      Frutta di stagione/ Yogurt alla frutta</p> <p><b>GIOVEDI'</b></p> <p>Gnocchetti con **zucca o **zucchine                      Cotoletta di **filetto di merluzzo al forno                      Insalata di *pomodori/Verdure di stagione gratinate o saltate                      Panino                      Frutta di stagione/Macedonia di frutta senza zucchero</p> <p><b>VENERDI'</b></p> <p>Trancio di pizza margherita                      Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella                      **Spinaci saltati in padella                      Panino                      Frutta di stagione</p>	<p><b>LUNEDI'</b></p> <p>Crepes al forno con besciamella (ripiene di prosciutto cotto s.p. e formaggio)                      Straccetti di pollo al forno                      **Fagiolini saltati/Insalata di *pomodori                      Panino                      Frutta di stagione/yogurt alla frutta</p> <p><b>MARTEDI'</b></p> <p>Pasta e fagioli                      Frittata con caciocavallo al forno                      **Zucchine saltate/verdure di stagione gratinate                      Panino                      Frutta di stagione</p> <p><b>MERCOLEDI'</b></p> <p>Farfalle con **carote e **zucchine                      Cotoletta di vitello al forno                      Patate al forno                      Panino                      Frutta di stagione/Macedonia di frutta senza zucchero</p> <p><b>GIOVEDI'</b></p> <p>Fusilli freschi al pomodoro                      Mozzarella                      **Spinaci saltati in padella                      Panino                      Frutta di stagione/Banana</p> <p><b>VENERDI'</b></p> <p>Riso con **piselli                      **Bastoncini di filetto di merluzzo al forno                      **Spinaci gratinati o saltati/ Insalata di *pomodori                      Panino                      Frutta di stagione/Yogurt alla frutta</p>

07/10/2019



\* Insalata di pomodori solo nel periodo autunnale

\*\* Prodotto fresco o surgelato

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

**TABELLE DIETETICHE E CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI**  
**SCUOLA: Primaria – Comune di CAROLEI**

MENU' ANNO 2019/2020	
TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p><b>LUNEDI'</b></p> <p>Lasagna al pomodoro                      Formaggio fresco spalmabile o a pasta molle                      Verdure di stagione saltate o gratinate                      Panino                      Frutta di stagione/Yogurt alla frutta</p> <p><b>MARTEDI'</b></p> <p>Pasta e patate in bianco                      Cotoletta di pollo al forno/ Scaloppina di petto di pollo al limone                      **Spinaci o **Bietole saltate in padella                      Panino                      Frutta di stagione/Macedonia di frutta senza zucchero</p> <p><b>MERCOLEDI'</b></p> <p>Pasta con fagioli                      Frittata al forno con caciocavallo e prosciutto cotto s.p.                      **Spinaci saltati/Insalata di *pomodori                      Panino                      Frutta di stagione</p> <p><b>GIOVEDI</b></p> <p>Riso al pomodoro                      Cotoletta di **filetto di merluzzo al forno                      **Piselli in umido                      Panino                      Frutta di stagione/Macedonia di frutta senza zucchero</p> <p><b>VENERDI'</b></p> <p>Trancio di pizza margherita                      Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella                      Insalata di **carote                      Panino                      Frutta di stagione</p>	<p><b>LUNEDI'</b></p> <p>Pasta al pomodoro                      Cotoletta di pollo al forno                      Patate al forno                      Panino                      Frutta di stagione/yogurt alla frutta</p> <p><b>MARTEDI'</b></p> <p>Pasta con lenticchie                      Prosciutto cotto s.p. e bocconcini di mozzarella                      **Piselli e **carote in umido/Insalata di *pomodori                      Panino                      Frutta di stagione</p> <p><b>MERCOLEDI'</b></p> <p>Risotto alla parmigiana                      Cotoletta di **filetto sogliola al forno                      **Spinaci o zucchine saltate o gratinate                      Panino                      Frutta di stagione/Macedonia di frutta senza zucchero</p> <p><b>GIOVEDI'</b></p> <p>Timballo di pasta al forno                      Scaloppina di vitello al limone                      Insalata di **fagiolini                      Panino                      Frutta di stagione/Banana</p> <p><b>VENERDI'</b></p> <p>**Minestrone di verdura con pasta                      **Filetto di platessa impanato al forno/**Bastoncini di filetto di merluzzo al forno                      **Piselli in umido                      Panino                      Frutta di stagione/Yogurt alla frutta</p>

07/10/2019



\* Insalata di pomodori solo nel periodo autunnale

\*\* Prodotto fresco o surgelato

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011